

労災保険二次健康診断のご案内

健康で長く働くためにとっても大切な健診です！
脳血管・心臓疾患になる前にご受診ください

高血圧

運動不足

喫煙

脳卒中



心筋梗塞



飲酒

肥満

糖尿病

自覚症状がないから大丈夫と思っていませんか？

二次健康診断で今の状態を知り、生活習慣を見直すことで発症を予防しましょう。

二次健康診断の内容

●労災保険二次健康診断 とは

脳血管・心臓疾患(死に繋がる病気)の発症を予防するため、
直近の定期健康診断等の結果、脳血管・心臓疾患を発症する危険性が高いと判断された方が対象の健康診断です。

二次健康診断

●血液検査

●心・頸部エコー検査

(尿検査: 一次検査の結果による対象者のみ)

脳血管や心臓の状態を
把握するための検査



特定保健指導

●栄養指導 食生活について

●運動指導 必要な運動について

●生活指導 生活習慣について

脳血管・心臓疾患発症の予防を
図るために行われる面接保健指導

エコー検査が特徴です

●リスクの見える化

エコー検査では、
頸動脈の動脈硬化の具合、
心臓の動きや状態などを
視覚的にとらえることができます。

適切な予防・治療を行うために必
要な検査です



↑血管の中にプラークと呼ばれる
コブのようなものが出てきている様子。

所要時間
30～40分
程度

当院が
出張健診
させていただきます

対象者は
無料
で受けられます