

社員コード: 2

支店名1:

支店名2:

フリガナ: モリサキ マサシ

氏 名: 森崎雅史 様

2025 年 03 月 28 日

## あなたの健診結果は 労災の二次健康診断の「レッドカード」です 指定病院で労災保険二次健康診断を受けましょう

今回のあなたの健診結果は、『肥満度・血圧値・脂質値・血糖値』の  
4項目または3項目において基準値を超えていました。

| 対象健診<br>項目    | ①<br>肥満度 |                          | ②<br>血圧検査 |      | ③<br>血中脂質検査    |                |            | ④<br>血糖値検査 |               |
|---------------|----------|--------------------------|-----------|------|----------------|----------------|------------|------------|---------------|
|               | BMI      | 腹囲                       | 収縮期       | 拡張期  | LDL<br>コレステロール | HDL<br>コレステロール | 中性脂肪<br>TG | 空腹時<br>血糖値 | ヘモグロビン<br>A1c |
| 労災二次健診<br>基準値 | 25以上     | 男性85.0cm以上<br>女性90.0cm以上 | 140以上     | 90以上 | 140以上          | 40未満           | 150以上      | 110以上      | 6.0以上         |
| あなたの数値        | 28.5     | 91.0                     | 151       | 95   | 156            | 50             | 186        | 81         |               |

上記の検査項目(①~④)の「4つ全部または3つの有所見のある」方は  
『死の四重奏・三重奏』と言われており、脳梗塞・心筋梗塞などの  
脳血管疾患を発症する確率が高くなります。

詳しい検査をして現在の身体リスクを確認して、治療や  
これからの生活習慣の改善につなげましょう。



### 【労災二次健康診断の受け方】

- ① この用紙を受取ってから「二次健康診断」の希望する日程を担当部署まで申し出てください。  
(受診日はなるべく一次健診から3か月以内で申し出てください。都合のつかない場合はご相談ください。)
- ② 担当者より、指定病院に予約を入れますので、日程が確定したら詳しい説明を受けてください。
- ③ 病院へ予約した日に担当者から渡された所定の用紙を持参して、「二次健康診断」を受けてください。
- ④ 受けた結果により、医師や保健師により「特定保健指導」が実施されます。
- ⑤ 診断結果により、必要であれば最寄りの病院で治療を受けてください。

## 検査は無料です。

検査項目は、空腹時の血液検査、頸動脈エコー検査／心エコー検査等、  
尿中微量アルブミン検査(一次健診で尿蛋白が(±)または(+)の場合)

※個人情報保護法に基づき、プライバシーの守秘義務を厳守いたします。